

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
Prawo pracy							
	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	Okręgowy Inspektorat Pracy we Wrocławiu	prawo pracy	ul. Zielonego Dębu 22 51-621 Wrocław	71 37 10 430	wroclaw.pip.gov.pl/pl	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	
Prawo konsumenckie oraz dla osób będących w sporze w podmiotami rynku finansowego							
	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	Miejski Rzecznik Konsumentów we Wrocławiu	Ochrona praw i interesów konsumentów, zdefiniowanych w art. 22(1) k.c., obejmująca: porady i informacje prawne, wystąpienia do przedsiębiorców, pomoc w sądowym dochodzeniu roszczeń	ul. Gabrieli Zapolskiej 4, 50 - 032 Wrocław, I piętro pok. 127 - 130	71 777 79 02, Sekretariat, 71 777 75 59 Sekcja ds. obsługi Konsumentów: fax: 71 777 86 62 e-mail: brk@um.wroc.pl	https://www.wroclaw.pl/portal/miejski-rzecznik-konsumentow-we-wroclawiu , https://bip.um.wroc.pl/artukul/228/3123/biuro-miejskiego-rzecznika-konsumentow	obsługa bezpośrednia: poniedziałek - piątek od 8:00 do 15:00, obsługa telefoniczna: poniedziałek - piątek od 8:00 do 15:30	pomoc przeznaczona dla konsumentów, tj. osób fizycznych, zamieszkałych we Wrocławiu
2	Rzecznik Finansowy	Działania na rzecz ochrony klientów podmiotów rynku finansowego. Rzecznik pomaga indywidualnym klientom w sporach z podmiotami rynku finansowego w sprawach dotyczących oferowanych usług i sposobu ich realizacji, podejmuje działania systemowe na rzecz ochrony praw klientów oraz prowadzi działalność informacyjną i edukacyjną w zakresie zwiększania świadomości finansowej społeczeństwa.	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	porady z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo - emerytalnego: 22 333 73 28 porady z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego: 22 333 73 25	www.rf.gov.pl/	poniedziałek, środa, piątek w godzinach 10:00-14:00	brak kryteriów
3	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów Delegatura we Wrocławiu	Ochrona praw konsumentów	plac Strzelecki 25, 50-224 Wrocław	71 323 63 80 wroclaw@uokik.gov.pl	www.uokik.gov.pl/	poniedziałek-piątek, 8:15-16:15	brak kryteriów
Prawo ubezpieczeń społecznych							
	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział we Wrocławiu	1. Ubezpieczenia społeczne 2. Świadczenia dla rodziny z ZUS: - świadczenie wychowawcze 800+ - Program Dobry Start 300+ - Program Aktywny Rodzic	ul. Pretficza 11 50-930 Wrocław	22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych. Konsultanci są dostępni od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 18.00.	http://www.zus.pl/	Godziny obsługi klientów Poniedziałek: 8.00-17.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00 Godziny urzędowania Poniedziałek - Piątek: 7.00-15.01	brak kryteriów
2	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział we Wrocławiu	1. Ubezpieczenia społeczne 2. Świadczenia dla rodziny z ZUS: - świadczenie wychowawcze 800+ - Program Dobry Start 300+ - Program Aktywny Rodzic	ul. Reymonta 4/6 50-225 Wrocław	23 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych. Konsultanci są dostępni od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 18.00.	http://www.zus.pl/	Godziny obsługi klientów Poniedziałek: 8.00-17.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00 Godziny urzędowania Poniedziałek - Piątek: 7.00-15.01	brak kryteriów

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

3	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział we Wrocławiu	1. Ubezpieczenia społeczne 2. Świadczenia dla rodziny z ZUS: - świadczenie wychowawcze 800+ - Program Dobry Start 300+ - Program Aktywny Rodzic	ul. Litomska 36 53-641 Wrocław	24 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych. Konsultanci są dostępni od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 18.00.	http://www.zus.pl/	Godziny obsługi klientów Poniedziałek: 8.00-17.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00 Godziny urzędowania Poniedziałek - Piątek: 7.00-15.02	brak kryteriów
Prawo podatkowe	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza, etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	tel. 801 055 055 (dla połączeń z telefonów stacjonarnych), tel. 22 330 03 30 (dla połączeń z telefonów komórkowych), tel. +48 22 330 03 30 (dla połączeń z zagranicy)	https://www.gov.pl/web/kis	poniedziałek - piątek w godz. 8:00 - 18:00	brak kryteriów
Prawo Pacjenta	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	Narodowy Fundusz Zdrowia Dolnośląski Oddział Wojewódzki NFZ	ochrona praw pacjenta	ul. Joannitów 6, 50-525 Wrocław Sala Obsługi Klientów adres: ul. Generała Romualda Traugutta 55, 50-416 Wrocław	Całodobowy kontakt, 7 dni w tygodniu: Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590	https://www.nfz-wroclaw.pl/	poniedziałek: 8.00-18.00 (pobieranie biletów od 8.00 do 17.30) wtorek-piątek: 8.00-16.00 (pobieranie biletów od 8.00 do 15.30)	brak kryteriów
2	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób z niepełnosprawnościami	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538-117-590 sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	http://niepelnosprawni.gov.pl/	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych przyjmuje interesantów w każdy ostatni poniedziałek miesiąca.	osoby z niepełnosprawnością
3	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590 (czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu) kancelaria@rpp.gov.pl	https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta	poniedziałek – w godzinach od 8.00 do 18.00 wtorek – piątek w godzinach od 9.00 do 15.00	
Pomoc psychologiczna, pedagogiczna	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

1	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1	<p>1. Diagnozowanie dzieci i młodzieży w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych.</p> <p>2. Prowadzenie terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin poprzez terapię psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną.</p> <p>3. Udzielanie pomocy rodzicom w rozpoznawaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych dzieci i młodzieży.</p> <p>4. Prowadzenie interwencji kryzysowej. Punkt Pomocy Dzieciom Krzywdzonym; zakres działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> - diagnoza dzieci po nadużyciach seksualnych - terapia dzieci po przemoc seksualnej - pomoc rodzinie, w której doszło do procederu nadużycia - diagnoza małego dziecka (0-6) - konsultacje dla rodziców i nauczycieli w zakresie rozwoju małego dziecka. <p>5. Prowadzenie poradnictwa, wsparcia dla nauczycieli i wychowawców.</p>	ul. Kościuszki 31/1, 50-011 Wrocław,	71 798 68 28	www.ppp1.wroc.pl	poniedziałek - piątek - wg harmonogramu na stronie: https://ppp1.wcss.wroc.pl/gabinety-paradni/	<p>1. Rejonizacja - Wrocław Stare Miasto - dzieci (i ich rodzice) nieuczęszczające do przedszkoli mieszkające w rejonie poradni; dzieci i uczniowie oraz ich rodzice uczęszczający do przedszkoli i szkół w rejonie poradni.</p> <p>2. Dla dzieci obcojęzycznych - zamieszkałych we Wrocławiu.</p>
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2	<p>1. Pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży.</p> <p>2. Terapia dzieci, młodzieży i rodzin.</p> <p>3. Udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego w wyborze kierunku kształcenia i zawodu.</p> <p>4. Udzielanie pomocy rodzicom w rozpoznawaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych dzieci i młodzieży.</p> <p>5. Prowadzenie: mediacji, warsztatów, konsultacji, wykładów, prelekcji i działalności informacyjno-szkoleniowej.</p> <p>6. Wsparcie psychologiczne dzieci, młodzieży i rodziny wraz z psychoterapią.</p> <p>7. Współpraca z placówkami doskonalenia nauczycieli i udzielanie wsparcia merytorycznego nauczycielom, specjalistom udzielającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej.</p> <p>8. Prowadzenie działań profilaktycznych, monitorowanie treningów słuchowych we współpracy z prof. Skarżyńskim w Kajetanach.</p> <p>9. Terapia integracji sensorycznej i funkcji wykonawczych.</p>	ul. Jedności Narodowej 117, 50-301 Wrocław	71 798 68 29	www.ppp2.wroc.pl	poniedziałek - godz. 8.00-17.00, wtorek - godz. 8.00-16.00, środa - godz. 8.00-16.00, czwartek - godz. 8.00-16.00, piątek - godz. 8.00-14.00	Rejonizacja - Wrocław Śródmieście - dzieci (i ich rodzice) nieuczęszczające do przedszkoli mieszkające w rejonie poradni; dzieci i uczniowie oraz ich rodzice uczęszczający do przedszkoli i szkół w rejonie poradni.

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

3	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4 we Wrocławiu	<p>1. Dziagnozowanie dzieci i młodzieży. Pomoc psychologiczno-pedagogiczna i logopedyczna dla dzieci i młodzieży.</p> <p>2. Wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych, w tym zwłaszcza dzieci i młodzieży szczególnie uzdolnionych.</p> <p>3. Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla rodziców i nauczycieli związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.</p> <p>4. Realizowanie zadań profilaktycznych.</p>	ul. Jemiołowa 59, 53-426 Wrocław,	71 798 68 30	www.ppp4.wroc.pl	Sekretariat Poradni jest czynny : poniedziałek 7.00-16.00 wtorek 7.00-16.00 środa 7.00-18.00 czwartek 7.00-16.00 piątek 7.00-16.00	Rejonizacja - Wrocław Fabryczna - dzieci (i ich rodzice) nieuczęszczające do przedszkoli mieszkające w rejonie poradni; dzieci i uczniowie oraz ich rodzice uczęszczający do przedszkoli i szkół w rejonie poradni.
4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5	<p>1. Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna</p> <p>2. Poradnictwo psychologiczne.</p> <p>3. Wsparcie rodzin (Szkola dla rodziców i wychowawców).</p> <p>4. Poradnictwo pedagogiczne.</p> <p>5. Wsparcie logopedyczne.</p> <p>6. Diagnoza przetwarzania słuchowego</p> <p>7. Wsparcie nauczycieli.</p> <p>8. Wsparcie dla dzieci/uczniów (terapia psychologiczna, terapia pedagogiczna, terapia logopedyczna, trening umiejętności społecznych).</p> <p>9. Diagnoza i terapia Integracji Sensorycznej.</p>	ul. P. Czajkowskiego 28, 51-171 Wrocław,	71 798 68 31	www.ppp5.wroc.pl	Sekretariat czynny: poniedziałek: 7:30 - 15:00 wtorek: 7:30 - 15:00 środa: 7:30 - 16:30 czwartek: 7:30 - 15:00 piątek: 7:30 - 13:30	1. Rejonizacja - Wrocław Psie Pole - dzieci (i ich rodzice) nieuczęszczające do przedszkoli mieszkające w rejonie poradni; dzieci i uczniowie oraz ich rodzice uczęszczający do przedszkoli i szkół w rejonie poradni.

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9	1. Poradnictwo: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, z zakresu doradztwa zawodowego (punkt informacji zawodowej w okresie rekrutacji do szkół ponadpodstawowych). 2. Psychoterapia: rodzinna i indywidualna, grupowa - socjoterapia, z zakresu integracji grup lub klas. 3. Terapia z zakresu integracji sensorycznej. 4. Poradnictwo w zakresie potrzeb dziecka i ucznia niepełnosprawnego: dotyczące rehabilitacji wzroku i słuchu. 5. Pradnictwo dotyczące wczesnego wspomaganie rozwoju małego dziecka. 6. Poradnictwo dla nauczycieli i wychowawców. 7. Poradnictwo w sytuacji kryzysowej i tarumatycznej. 8. Poradnictwo dotyczące podnoszenia kompetencji wychowawczych rodziców/prawnych opiekunów.	ul. Krakowska 102, 50-427 Wrocław	71 798 68 32	www.ppp9-wroc.pl	Sekretariat Poradni jest czynny : - poniedziałek 8.30- 15.30 - wtorek 8.30- 17.00 - środa 8.30- 17.00 - czwartek 8.30- 15.30 - piątek 8.30- 15.30	1. Rejonizacja - Wrocław Krzyki - dzieci (i ich rodzice) nieuczęszczające do przedszkoli mieszkające w rejonie poradni; dzieci i uczniowie oraz ich rodzice uczęszczający do przedszkoli i szkół w rejonie poradni. 2. Dla dzieci i uczniów niesłyszących, słabosłyszących, niewidomych, słabowidzących z Wrocławia i powiatów: wrocławskiego, milickiego, wołowskiego, oławskiego, trzebnickiego, strzelińskiego, oleśnickiego i średzkiego.
6	Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna w Zespole Placówek Oświatowych nr 3	1.Konsultacje, poradnictwo, wsparcie w sytuacjach kryzysowych. 2.Terapia grupowa dla młodzieży: socjoterapia, trening DBT. 3.Terapia grupowa dla rodziców. 4.Psychoterapia indywidualna dla młodzieży i/lub rodziców. 5.Terapia rodzin. 6.Kurs podnoszenia kompetencji rodzicielskich Faber- Mazlish. 7.Wsparcie szkół: zajęcia interwencyjne w sytuacji kryzysowej. 8.Spotkania indywidualne dla nauczycieli: profilaktyka wypalenia zawodowego.	ul. Borowska 101, 50-551 Wrocław	71 798 68 84	www.zpo3wroclaw.edupage.org	Rejestracja telefonicznie: poniedziałek - piątek - godz. 7.00-15.00	Specjalistyczna - dla uczniów z zaburzeniami zachowania z wrocławskich szkół - od starszych klas szkoły podstawowej do ukończenia szkoły ponadpodstawowej oraz ich rodziców i nauczycieli.
Poradnictwo rodzinne							
Nazwa jednostki							
Zakres poradnictwa							
Adres							
Nr telefonu							
Strona internetowa							
Dni i godziny działalności							
Kryteria dostępu do usługi							
1	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna	mediator, pedagog-terapeuta, psycholog, psycholog-terapeuta,prawnik, psychiatra	ul. Katedralna 4/ pok. 8-9 50-328 Wrocław	71 327 11 01	https://rodziny.wroclaw.pl/katedralna-4/	Rejestracja - bezpośrednio u specjalistów (pierwsze pół godziny dyżuru) - osobiście lub telefonicznie - 713271101, lub mailowo spr4.wroclaw@gmail.com. Harmonogram pracy specjalistów podany jest na stronie https://rodziny.wroclaw.pl/katedralna-4/ , jest wywieszony przy drzwiach poradni.	mieszkańcy Wrocławia

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

2	Akademicka Poradnia Rodzinna „Sychar” przy Kościele Rektoralnym pw. św. Macieja,	doradca rodzinny, mediacje małżeńskie, psycholog, pedagog	pl. Nankiera 17a (budynek Duszpasterstwa Akademickiego „Maciejówka”) 50-140 Wrocław	730 458 979	http://www.maciejowka.org/malzenstwo/poradnia-rodzinna/	Rejestracja telefoniczna u specjalistów lub drogą mailową: poradnia.maciej@wp.pl, telefon do koordynatora Poradni 730 458 979.	mieszkańcy Wrocławia
3	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Karola Boromeusza	psycholog, pedagog, terapeuta, prawnik	ul. Oficerska 1-3, p. I, pok.15 lub 15a 53-331 Wrocław	691 100 450	https://www.boromeusz.franciszkanie.pl/poradnia-rodzinna/	Rejestracja do Poradni pod nr tel: +48 691 100 450 w poniedziałki lub mailowo na adres poradniarodzinnapax@gmail.com	mieszkańcy Wrocławia
4	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii św. Antoniego	psycholog/psychoterapeuta/mediator, doradca życia rodzinnego, prawnik, pedagog/psychoterapeuta	al. J. Kasprowicza 26 51-137 Wrocław	512 970 108	https://swantoni.org/poradnie/poradnia-rodzinna/	Rejestracja klientów Poradni będzie odbywała się: - telefonicznie tel. 512 970 108 (poniedziałki od 8:00 do 8:30) u koordynatora; mailowo poradnia.rodzinna.antoni@gmail.com	mieszkańcy Wrocławia
5	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Henryka	psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, psychoterapeuta, warsztaty	ul. Gliniana 16 50-525 Wrocław	784 767 166	https://www.poradniahenryk.wroclaw.pl/	Zapisy do specjalistów: Mailowo na adres: henryk.poradnia@op.pl Wysyłając sms lub dzwoniąc na numer 784 767 166	mieszkańcy Wrocławia
6	Poradnia Rodzinna przy Klasztorze OO. Dominikanów „Syntonia”	psychoterapeuta, psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, warsztaty	pl. Dominikański 2, wejście od ul. Janickiego, II piętro 50-159 Wrocław	728 471 669	http://syntonia.wroclaw.dominikanie.pl/	Rejestracja: elektronicznie poprzez e-mail: syntoniadominikanie@gmail.com; telefonicznie – tel. kom. 728 471 669 wtorek 10.00-11.00 oraz piątek, w godzinach 14.30-15.00 (jeśli nikt nie odbiera – prosba o sms, oddzwonij).	mieszkańcy Wrocławia
7	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Jadwigi,	doradca życia rodzinnego, psycholog, psychoterapeuta, prawnik	ul. Pilczycka 25 54-150 Wrocław	tel. 511 387 719	www.poradnia.jadwigakozanow.pl	Rejestracja w godzinach dyżuru specjalisty: SMS lub telefon na numer 511 387 719 (przez pierwsze 15 min. dyżuru) mailowo: poradnia@rodzinna.wroclaw.pl osobiście przez pierwsze 15 min dyżuru	mieszkańcy Wrocławia
8	Poradnia Rodzinna Fundacji „Sancta Familia”,	psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, prawnik	ul. Monte Cassino 64 51-681 Wrocław	517 453 575	https://sanctafamilia.pl/poradnia-rodzinna-wroclaw/	Rejestracja telefonicznie pod numerem telefonu +48 517 45 35 75 lub drogą mailową pod adresem fundacja@safa.org.pl	mieszkańcy Wrocławia

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

9	Poradnia Rodzinna przy Fundacji Evangelium Vitae	Pedagog, doradca rodzinny, terapeuta NEST, doradca rodzinny, profilaktyk uzależnień, mediator rodzinny, psycholog/ psychoterapeuta, psycholog, warsztaty dla rodziców, par i rodzin, Klub Mam	ul. Rydygiera 22-28 50-249 Wrocław	660 913 432	http://fev.wroclaw.pl/poradnia-rodzinna/	Zapisy na konsultacje bezpośrednio u specjalistów, dane kontaktowe na stronie internetowej.	mieszkańcy Wrocławia
10	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Franciszka z Asyżu	pedagog-psychoterapeuta, psycholog-psychoterapeuta-mediator,	ul. Borowska 174 50-554 Wrocław	888 080 618	https://poradniafranciszek.pl/	tel. 888 080 618 (rejestracja: wtorek – 10.00 – 13.00) adres e-mail: poradnia.rodzinna.franciszek@gmail.com	mieszkańcy Wrocławia
12	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Augustyna	doradca rodzinny, pedagog specjalny, pedagog, prawnik, psycholog, psychoterapeuta, warsztaty	ul. Sudecka 90 53-129 Wrocław	519 461 390	https://wroclaw.kapucyni.pl/nowa/index.php/pomagamy/specjalistyczna-poradnia-rodzinna	Poniedziałek 19:00–20:00 – poradnictwo rodzinne Wtorek 17:00–19:00 – psycholog Środa 19:00–21:00 – psychoterapeuta, pedagog Czwartek 19:00–20:00 – poradnictwo rodzinne Czwartek 16:00–18:00 (raz w miesiącu) - prawnik Piątek 16:00–18.00 – dyżury duszpasterskie, pedagog specjalny Sobota 14:00–16:00 - pedagog specjalny, poradnictwo rodzinne Wizyty w poradni trzeba wcześniej umówić telefonicznie: tel. 519 461 390 akademiarodzinyaugustyn@poczta.fm	mieszkańcy Wrocławia
13	Punkt Poradnictwa Rodzinnego Stowarzyszenia Katolicki Ruch Antynarkotyczny „Karan” Centrum Interwencji Kryzysowej „Karan”	psycholog, pedagog, warsztaty umiejętności wychowawczych	ul. gen. R. Traugutta 119/1 50-419 Wrocław	71 349 15 56 wroclaw@karan.pl	karan.wroc.pl	Rejestracja od poniedziałku do piątku pod numerem telefonu 71 349 15 56 w godzinach 10-14 lub drogą mailową: rejestracja.wroclaw@karan.pl; wroclaw@karan.pl	mieszkańcy Wrocławia
14	Punkt Poradnictwa Rodzinnego Towarzystwa Rozwoju Rodziny	psycholog, psychoterapeuta, lekarz psychiatra, lekarz seksuolog, doradca rodzinny, coach, grupy wsparcia, grupy edukacyjno-terapeutyczne dla osób, par i rodzin po stracie dziecka oraz dla osób transseksualnych (także niepełnoletnich), poradnictwo i wsparcie dla osób w sytuacji okołorozwodowej/separacyjnej,	ul. Zelwerowicza 4, ul. Podwale 74 oficyna 23 Wrocław	71 349 39 11 602 645 443	trr.info.pl	Rejestracja będzie możliwa codziennie w godz 9.00 - 20.00 / włącznie z dniami wolnymi/. W pozostałych godzinach działa telefon interwencyjny / przekierowanie numerów stacjonarnych/. - telefonicznie: 71349 39 11 lub 71 342 1413 lub 602 645443, sms: 602 645443, mailowo: trr@trr.info.pl	mieszkańcy Wrocławia
15	Punkt poradnictwa rodzinnego Stowarzyszenia Psychoedukacji i Terapii „Evolutio”	psycholog, pedagog, konsultacje dla par, treningi kompetencji wychowawczych i budowania relacji	Wrocław, ul. Paulińska 4-6/16 Wrocław	731450926 evolutio.stow@gmail.com	https://evolutio.org.pl/pora-dnia-dla-rodzin/	Zapisy prowadzone drogą telefoniczną tel. 731 450 926 pn-pt., godz.: 16.00-18.00	mieszkańcy Wrocławia

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

16	Punkt Poradnictwa Rodzinnego Fundacji „Dajmy Szansę”	psycholog (dorośli , dzieci i młodzież), grupa wsparcia dla młodzieży, wsparcie dla rodzin migranckich, wsparcie dla osób z problemami dotyczącymi tożsamości psychoseksualnej oraz ich rodzin.	ul. Piłsudskiego 95 p. I, domofon 3 i 4 50-016 Wrocław	793 845 539	https://dajmyszansę.com.pl/oferta-2026/	Rejestracja: bezpośrednio do specjalistów na podane adresy e-mail Oddzwaniamy/odpisujemy do 72h. Informacja: dajmyszansę@op.pl Tel: 530-004-627 pn-pt 8:00-15:00	mieszkańcy Wrocławia
17	Punkt Poradnictwa Rodzinnego Fundacji Na Rzecz Edukacji i Zdrowia „Daruma”	psycholog/terapeuta, psycholog/psychoterapeuta/ terapeuta integracji sensorycznej, psycholog, psychoterapeuta osób dorosłych, par, rodzin grupa rozwojowo-terapeutyczna dla rodziców	ul. Bednarska 19/8 54-134 Wrocław	783 305 138	https://daruma.pl/poradnia-rodzinna/	Rejestracja: internetowa (kliknij na stronie głównej w przyciski bezpłatne konsultacje), bezpośrednio w Ośrodku w trakcie pełnionego dyżuru lub mailowo: kontakt@daruma.pl	mieszkańcy Wrocławia
18	Punkt Poradnictwa Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom I Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji Życiowej "Iskierka"	psycholog, pedagog, warsztaty umiejętności wychowawczych	pl. Św. Macieja 5a 50-224 Wrocław	71 322 41 14	www.iskierkawroc.pl	Zapisy osób zainteresowanych bezpośrednio u specjalistów lub pod numerem telefonu 530 451 623 (oprócz miesiący wakacyjnych). Godziny pracy Punktu Poradnictwa Rodzinnego „Iskierka” poradnictwo psychologiczne: wtorki 9.00-13.00 poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki 8.00-10.00	mieszkańcy Wrocławia
19	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. NMP Bolesnej we Wrocławiu Strachocinie	psycholog, psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, pedagog, pedagog specjalny, trener komunikacji , prawnik, warsztaty komunikacji i rozwojowe, grupa wsparcia dla mam małych dzieci	ul. Tatarakowa 1-3 51-516 Wrocław	790 214 050	www.strachocin.archidiecezja.wroc.pl	Rejestracja pod numerem telefonu 790-214-050 czynnym od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 18.00 oraz przez e-mail: poradnia.strachocin@gmail.com	mieszkańcy Wrocławia
20	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Jadwigi Śląskiej we Wrocławiu - Leśnicy	doradca rodzinny, mediator, profilaktyk uzależnień, doradca rodzinny, pedagog, terapeuta TSR, psychoterapeuta, psycholog, psychotraumatolog, warsztaty,	ul. Wolska 9a ul. Skoczylasa 23/3 54-076 Wrocław	609 870 118	https://poradnialesnica.pl/kontakt/	Telefon: +48 609 870 118 pon. – pt. w godz. 14.00-17.00; preferowany kontakt SMS E-mail: poradnia.lesnica@gmail.com	mieszkańcy Wrocławia
21	Punkt Poradnictwa Rodzinnego Port Wrocław	psycholog, pedagog	ul. Suwalska 11 54-104 Wrocław	509 192 666	https://towarzystwonaszdom.pl/osirodko-port/port-wroclaw/port-wroclaw-oferta/	Konsultacje pedagogiczne poniedziałek 10.00. – 13.00 CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ ul. Suwalska 11 wtorek 14.00. – 16.00. CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ ul. Suwalska 11 Konsultacje psychologiczne środa 9.00. – 14.00. CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ ul. Suwalska 11	mieszkańcy Wrocławia

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

22	Punkt Poradnictwa Rodzinnego Fundacji PROMYK SŁOŃCA	psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego (szczególnie dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym)	ul. Powstańców Śl. 193b, ul. Swobodna 8a Wrocław	603 475 433	https://www.promykslonca.pl/poradnia-rodzinna-2026/	Rejestracja telefoniczna: w dni robocze w godz. 9.00 – 16.00 tel. 603 475 433 lub tel. 71 79 50 951 Rejestracja mailem na adres: poradnia.rodzinna@promykslonca.pl	mieszkańcy Wrocławia
23	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. NMP Różańcowej, Złotnickie Centrum Spotkań	Pedagog/psychotraumatolog/specjalista ds. profilaktyki społecznej i resocjalizacji/ psychodietetyk, psycholog, doradca rodzinny, pedagog specjalny, mediator, trener psychoedukacji, socjoterapeuta, psycholog, psychodietetyk, prawnik	ul. Wielkopolska 7 54-027 Wrocław	663 061 641 poradnia@zcs.wroclaw.pl	http://parafiazlotniki.eu/poradnia-rodzinna/	Rejestracja do poradni będzie odbywać się codziennie , droga mailową na adres: poradnia@zcs.wroclaw.pl, telefonicznie 663061641 , przez stronę poradni na FB, oraz przez formularz kontaktowy na stronie Parafii.	mieszkańcy Wrocławia
24	Punkt Poradnictwa Rodzinnego CENTRUM NOWEJ EWANGELIZACJI DON BOSCO	doradca życia, pedagog/terapeuta rodzinny, psycholog, psychoterapeuta, warsztaty	pl. Grunwaldzki 3 50-363 Wrocław	poradniamost@gmail.com	https://mostporadniarodzinna.asysto.pl/	Rejestracja poprzez formularz kontaktowy na stronie internetowej lub mailowo most.rodzinnaporadnia@gmail.com	mieszkańcy Wrocławia
25	Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Jana Apostoła	psychoterapeuta, pedagog	ul. Królewska 30, 51-102 Wrocław Centrum Dobrej Terapii Good Mood	48 690 901 303	http://www.swianzakrzow.archidiecezja.wroc.pl/?page_id=320	rejestrację klientów która odbywa się telefonicznie w poniedziałki w godzinach od 19.00 do 20.30 pod nr telefonu +48 690 901 303 lub mailowo na adres poradnianazakrzowie@gmail.com	mieszkańcy Wrocławia
26	Punkt Poradnictwa Rodzinnego FUNDACJI OPIEKA I TROSKA	psycholog/psychoterapeuta, doradca życia, warsztaty psychodukacyjne	ul. Kiełczowska 43/6, Psie Pole - Zawidawie 51-315 Wrocław	783 369 996	https://www.opiekaitroska.pl/poradnia-rodzinna	Rejestracja: poradnia.opiekaitroska@gmail.com tel. 690 368 044, rejestracja w poniedziałki 15:00 - 19:00	mieszkańcy Wrocławia
27	Punkt Poradnictwa Fundacji Bliskość	psycholog, pedagog, zajęcia grupowe dla dzieci i dla młodych dorosłych, Klub Mam	Wrocław, ul. Wiejska 2/4; ul. Tramwajowa 1-3	48 793 453 774	fundacjabliskosc.pl	Zapisy: e-mail: kontakt@fundacjabliskosc.pl, sms: 793 453 774 lub przez formularz na stronie internetowej	
28	Punkt Poradnictwa Fundacji Lumen Gentium	poradnictwo rodzinne, konsultacje psychologiczne, grupa wsparcia dla rodziców z małymi dziećmi, psychoedukacja dla seniorów	Wrocław, ul. Ludwika Pugeta 9, Biskupin - Sępolno - Dąbie - Bartoszowice	48 690 441 481	www.wroclaw.lumengentium.pl	Rejestracja tel. +48 690441481 lub mailowo wroclaw@lumengentium.pl	
29	Punkt Poradnictwa Fundacji To the Future	psycholog, warsztaty psychoedukacyjne i kompetencji rodzicielskich, grupy wsparcia dla rodziców , szczególnie dla mam z małym dzieckiem	ul. Bolesława Krzywoustego 296, Wrocław	48 886 244 897	www.tothefuture.pl	Kontakt i zapisy E-mail: kontakt@tothefuture.pl Zapisy poprzez formularz online	

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

30	Punkt Poradnictwa Stowarzyszenia Centrum praw Kobiet	mediacje rodzinne, wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży, grupa wsparcia dla rodziców po utracie dziecka trening wychowawczy, grupa wsparcia dla rodzin dzieci z niepełnosprawnościami, grupa wsparcia dla rodziców dzieci LGBTQIA	ul. Ruska 46a, 50-079 Wrocław	(71) 358-08-74	www.cpk-wroclaw.free.ngo.pl	Rejestracja telefoniczna (71) 358-08-74 lub mailowa cpk_wroclaw@cpk.org.pl	
Przeciwdziałanie uzależnieniom	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	Fundacja Salida	Poradnictwo specjalistyczne dla osób zagrożonych uzależnieniem oraz uzależnionych od substancji psychoaktywnych, dla rodzin i bliskich osób uzależnionych	ul. Jedności Narodowej 153/1 50-303 Wrocław	668 351 313	http://fundacjasalida.pl/	Poniedziałek-piątek 10.00- 22.00 (telefon). Rejestracja do Poradni poniedziałek-piątek 12:00-17:00 (71) 307 01 49	mieszkańcy Wrocławia
2	Fundacja Powrót z U-Dolny Śląsk	Poradnictwo specjalistyczne dla osób zagrożonych uzależnieniem oraz uzależnionych od substancji psychoaktywnych, dla rodzin i bliskich.	ul. Paulińska 16/2 50-247 Wrocław	71 329 18 22	https://powrotzuwroclaw.pl/	wtorek, czwartek 13.00-16.00,	mieszkańcy Wrocławia
3	Fundacja Pozytywka	Poradnictwo specjalistyczne dla młodzieży i osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem oraz uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz dla rodzin i bliskich osób uzależnionych	ul. Gajowicka 164/1 53-150 Wrocław	71 338 30 03	www.fundacjapozytywka.org.pl/	poniedziałek 13.00 - 20.00, piątek 13.00-20.00	mieszkańcy Wrocławia
4	Fundacja Praesterno	Poradnictwo specjalistyczne dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem oraz uzależnionej od substancji psychoaktywnych oraz dla ich rodzin i bliskich	ul. Kościuszki 80 A 50-441 Wrocław	666 935 351	https://www.praesterno.pl/ e-mail: wroclaw@praesterno.pl	poniedziałek - piątek, 15.00-19.00. Rejestracja osobista i telefoniczna	mieszkańcy Wrocławia
5	Fundacja Dom Wytchnienia	Poradnictwo specjalistyczne dla osób zagrożonych uzależnieniem oraz uzależnionych od substancji oraz dla ich rodzin i bliskich	On-line oraz Wrocław ul. Legnicka 65B (Trzeci Sektor)	504 134 712	http://narkotyki.sos.pl/	Celem umówienia się na rozmowę proszę przesłać SMS-a z prośbą o wyznaczenie terminu na nr 504134712 lub maila na adres jmaciuk@o2.pl	mieszkańcy Wrocławia
6	Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „KARAN”	Poradnictwo specjalistyczne dla osób zagrożonych uzależnieniem oraz uzależnionych od substancji psychoaktywnych i dla ich rodzin i osób bliskich	ul. Traugutta 119/1 50-419 Wrocław	71 349 15 56	karan.wroc.pl,	poniedziałek - piątek 10-00-14.00 email do rejestracji: wroclaw@karan.pl	mieszkańcy Wrocławia
7	Stowarzyszenie Monar	Poradnictwo specjalistyczne dla osób zagrożonych uzależnieniem oraz uzależnionych od substancji psychoaktywnych dla ich rodzin i osób bliskich	ul. Trzebnicka 17 50-231 Wrocław	71 780 67 45 e-mail trzebnicka-monar@wp.pl	trzebnicka-monar.wroclaw.pl,	poniedziałek: 10.00-18.00 wtorek: 10.00-18.00 środa: 11.00-16.00 czwartek: 09.00-17.00 piątek: 10.00-18.00 Rejestracja telefoniczna	mieszkańcy Wrocławia
8	Stowarzyszenie Monar	Poradnictwo specjalistyczne dla osób zagrożonych uzależnieniem oraz uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz dla ich rodzin i bliskich	ul. Roosevelta 18 a 50-236 Wrocław	71 788 93 09, 793 853 174 e-mail roosvelta-monar@wp.pl	www.monar.wroclaw.pl.	Poniedziałek - Piątek 9:00-20:00 sobota 9:00-15:00	mieszkańcy Wrocławia
9	Wrocławskie Stowarzyszenie Abstynentów "STARÓWKA"	Poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu, pijących szkodliwie i ryzykownie i ich rodzin bliskich, DDA oraz osob doświadczających przemocy domowej	ul. Św. Macieja 5 50-244 Wrocław	71 322 61 91, 607 285 481	www.wsastarowka.pl	poniedziałek-piątek 16.00 -20.00, terapeuta uzależnień - ostatni poniedziałek miesiąca 15:30-17:30	mieszkańcy Wrocławia
10	Stowarzyszenie "MOST"	Poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu, pijących szkodliwie i ryzykownie i ich rodzin i bliskich. Poradnictwo dla DDA. Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy. Poradnictwo dla młodzieży zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi i cyberprzemocą i ich rodziców	ul. Komuny Paryskiej 17/1 50-451 Wrocław	71 341 09 032 95 055 506 691 020 700	www.most.wroclaw.pl	poniedziałek - piątek 15.00 - 19.00	mieszkańcy Wrocławia

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

11	Klub Krzewienia Abstynencji i Trzeźwości "ODNOWA"	Poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu, pijących szkodliwie i ryzykownie i ich rodzin i bliskich	Wrocław Jedności Narodowej 181/1	71 345 34 16	https://www.facebook.com/klub.odnowa.5/?locale=pl_PL	poniedziałek-niedziela 16.00-20.00,	mieszkańcy Wrocławia
12	Wrocławskie Forum Pomocy Uzależnionym Przebudzenie	Poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu, osób pijących szkodliwie i ryzykownie i ich rodzin i bliskich oraz dla DDA	Kasprowicza 26 sala 4	506049283	https://forumwroclaw.org/	telefon nr 506 049 283 działa codziennie, od poniedziałku do piątku, w godz. 17:00-19:00. Możesz też spotkać się osobiście, we wtorki i czwartki, między 17:00 a 19:00, w sali nr 4, przy al. Kasprowicza 26.	mieszkańcy Wrocławia
13	Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ/ Ośrodek Profilaktyczno-Lecznicy Chorób Zakaźnych i terapii Uzależnień	Poradnictwo dla osób z problemem związanym z używaniem substancji psychoaktywnych innych niż alkohol	ul. Wszystkich Świętych 2 50-136 Wrocław	tel. 71 326 67 30, 71 356 07 80 e-mail: metadon@spzoz.wroc.pl	www.spzoz.wroc.pl	od poniedziałku do piątku, 7.30-20.00	mieszkańcy Wrocławia
14	Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ/ Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	Poradnictwo dla osób uzależnionych, współuzależnionych i Dorosłych dzieci Alkoholików	ul. Bierutowska 63, 51-317 Wrocław	tel. 71 355 69 32	www.spzoz.wroc.pl	od poniedziałku do piątku, 7.00-18.00	mieszkańcy Wrocławia
15	Centrum Neuropsychiatrii "NEUROMED"	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Borowska 181/187 50-553 Wrocław	tel 71 786 43 44 lub 500 133 199	http://uzaleznienia-neuromed.pl	Wizyty odbywają się tylko po wcześniejszej rejestracji, która czynna jest od 08:00 do 14:30 telefon 71 786 43 44 lub 500 133 199	mieszkańcy Wrocławia
Przeciwdziałanie przemocy	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	Fundacja Centrum Praw Kobiet	poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Ruska 46B 50-079 Wrocław	71 358 08 74	https://cpk.org.pl	Poniedziałek 10-18 Środa 14-20 Czwartek 14-20 Piątek 10-18	mieszkańcy Wrocławia
2	Fundacja NON LICET Pomoc Ofiarom Przemocy w Rodzinie	poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Stalowa 6A 53-433 Wrocław	572108352 fundacja@nonlicet.pl	www.nonlicet.pl	telefonicznie: poniedziałek 12:00 – 19:00 od wtorku do czwartku 16:00 – 19:00 mailowo: pon – czw. 12:00 – 20:00	mieszkańcy Wrocławia
3	Stowarzyszenie MISJA DWORCOWA	poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	ul. Pomorska 16b 50-217 Wrocław	512 385 949	www.misjadworcowa.com.pl	Zgodnie z harmonogramem umieszczonym na stronie	mieszkańcy Wrocławia
4	Fundacja DAJMY SZANSE	poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Piłsudskiego 95 Ip. 50-048 Wrocław	71 34 68 820; 530 004 627	www.dajmyszanse.com.pl	dziur informacyjny: poniedziałek - piątek w godz. 8.00-17.00	mieszkańcy Wrocławia
5	Stowarzyszenie Na Rzecz Promocji Zdrowia CURATUS	poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Kleczkowska 5 (oficyna) 50-227 Wrocław	71 329 09 19	https://curatus.org.pl/	poniedziałek 16:00-19:00, środa 16:00-19:00, czwartek 16:00-18:00	mieszkańcy Wrocławia
6	Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji Życiowej ISKIERKA	poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	pl. Św. Macieja 5 50-244 Wrocław	71 32 24 114	https://www.iskierkawroc.pl/	poniedziałek 10:00-12:00 środa 9:00-13:00	mieszkańcy Wrocławia
7	Stowarzyszenie INTRO	poradnictwo psychologiczne	ul. Traktatowa 1, 54-425 Wrocław	881 220 440	www.intro.org.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 11:00-16:00	mieszkańcy Wrocławia
8	Fundacja Bliskość	Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	ul. Wiejska 2-4, 52-411 Wrocław	793-453-774	https://fundacijabliskosc.pl	wtorek i środa 10:00-12:00, piątek 10:00-14:00	Mieszkańcy Wrocławia
9	Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii "EVOLUTIO"	Poradnictwo psychologiczne	ul. Paulińska 4/8, 50-247 Wrocław	731-450-926	https://evolutio.org.pl	poniedziałek 12:30-15:30 wtorek 17:00-22:00 sobota i niedziela 10:00-20:00	Mieszkańcy Wrocławia
Pomoc społeczna	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

1	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 1, pl. Św. Macieja 4 Wrocław	71 78 22 486; 71 78 22 422	ztps1@mops.wroclaw.pl	od pn-pt w godzinach 7:30-15:30	mieszkańcy Wrocławia korzystający z pomocy MOPS, zgodnie z miejscem zamieszkania
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 2, ul. Średzka 42 Wrocław	71 349 28 59	ztps2@mops.wroclaw.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	mieszkańcy Wrocławia korzystający z pomocy MOPS, zgodnie z miejscem zamieszkania
3	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 3 ul. Nowowiejska 102 Wrocław	71 78 23 569	ztps3@mops.wroclaw.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	mieszkańcy Wrocławia korzystający z pomocy MOPS, zgodnie z miejscem zamieszkania
4	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	Zespół Terenowej Pracy Socjalnej Nr 4 ul. Oficerska 9A Wrocław	71 78 22 450	ztps4@mops.wroclaw.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	mieszkańcy Wrocławia korzystający z pomocy MOPS, zgodnie z miejscem zamieszkania
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 5 ul. Kniaziewiczza 29 Wrocław	71 335 23 85	ztaps5@mops.wroclaw.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	mieszkańcy Wrocławia korzystający z pomocy MOPS, zgodnie z miejscem zamieszkania
6	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 6 ul. Kamieńskiego 190 ,Wrocław	501 020 640	ztps6@mops.wroclaw.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	mieszkańcy Wrocławia korzystający z pomocy MOPS, zgodnie z miejscem zamieszkania
7	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	Zespół ds. Osób w Kryzysie Bezdomności ul. Zachodnia 3 Wrocław	71 78 23 584	zobu@mops.wroclaw.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	osoby w kryzysie bezdomności
8	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	Zespół ds. Osób w Kryzysie Uchodźczym ul. gen. Jana Henryka Dąbrowskiego 11/u1 Wrocław	71 73 88 462	zuch@mops.wroclaw.pl	od pn-pt w godzinach 7:30-15:30	osoby w kryzysie uchodźczym
9	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów	Dział Usług Opiekuńczych ul. Hubska 30-32 Wrocław	71 76 57 913	duoo@mops.wroclaw.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	mieszkańcy Wrocławia- informacje dotyczące świadczenia usług opiekuńczych
9	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Dział Wsparcia Rodzin Zastępczych	wsparcie rodzin zastępczych w zakresie psychologicznym, pedagogicznym, prawnym oraz nadzór nad opiekunami tymczasowymi.	ul. Wysoka 6 Wrocław	71 78 22 411	dwrz@mops.wroclaw.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	rodziny zastępcze korzystające ze wsparcia oraz opiekunowie tymczasowi MOPS

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Nadodrzańskie Centrum Wsparcia Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Całodobowa Interwencja Kryzysowa: Konsultacje Interwencyjne telefonicznie, oraz stacjonarnie w OIK. Możliwość uzyskania schronienia, i wsparcia socjalnego. Konsultacje psychologiczne w dni powszednie po wcześniejszym umówieniu się.	ul. Rydygiera 43c i 45a, 50-248 Wrocław	71 796 40 85	stop.przemocy@mops.wroclaw.pl	Interwencja Kryzysowa : całodobowo, 7 dni w tygodniu. Wsparcie psychologiczne w dni powszednie po wcześniejszym umówieniu się.	osoby w sytuacji kryzysowej ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy w rodzinie
11	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Dział Wsparcia Rodziny	poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	ul. Hubska 30-32, Wrocław IIIp., p. 304, p. 305, p. 306	71/78 22 437, 71/78 23 590, 71/ 78 22 418	dwro@mops.wroclaw.pl	od pn-pt w godzinach 7:30-15:00, po uprzednim umówieniu telefonicznym	mieszkańcy Wrocławia korzystający ze wsparcia MOPS
14	Stowarzyszenie AKSON Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej	ul. Bora Komorowskiego 31 Wrocław	71 736 06 82, 884084820	akson.sow@wp.pl	7 dni w tygodniu od 9:00-20:00	osoby doznające przemocy, mieszkańcy SOW
15	Stowarzyszenie Pomocy "Akson" Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej	ul. Gliniana 28/30 we Wrocławiu	792022322	www.akson.org.pl	całą dobę	osoby w sytuacji kryzysowej zamieszkałe na terenie Gminy Wrocław
16	Stowarzyszenie Pomocy "Akson" Ośrodek Wsparcia "Dom dla Kobiet"	Poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej	ul. Gliniana 28/30 we Wrocławiu	713 671 415	www.akson.org.pl	poniedziałek- piątek 9:00-18:00	osoby w kryzysie posiadające ostatnie stałe zameldowanie na terenie Gminy Wrocław
17	Stowarzyszenie "Plus Minus"	poradnictwo rodzinne, oraz poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej dla osób z HIV/AIDS	ul. Reymonta 8 we Wrocławiu	71329 10 39	plus.minus@tlen.pl	czwartek, od 17:00-20:00	Ostatnie zameldowanie w gminie Wrocław. Pierwszy kontakt telefoniczny i umówienie się na spotkanie.
18	Fundacja "Zobacz Mnie"	specjalistyczne wsparcia dla dzieci z rodzin zastępczych w zakresie: fizjoterapii, terapii SI, neurologopedii, terapii ręki, terapii biofeedback, konsultacji psychiatrycznej, konsultacji psychologicznej. Wsparcie psychologiczne dla opiekunów, grupy wsparcia, kursy kompetencji rodzicielskich, szkolenia dla rodzin zawodowych	ul. Bolkowska 3, 53 - 612 Wrocław, ul. Leszczyńskiego 5/7/9 50-078 Wrocław	690 094 199	fundacja@zobaczmnie.org	Biuro: poniedziałek - piątek 8:00 - 20:00	Pomoc i wsparcie osobom sprawującym rodzinną pieczę zastępczą (rodzinom zastępczym zawodowym, niezawodowym, osobom prowadzącym rodzinne domy dziecka) i placówkom opiekuńczo-wychowawczym typu rodzinnego we Wrocławiu oraz pełnoletnim wychowankom pochodzącym z tych rodzin.
19	Fundacja Sancta Familia	poradnictwo prawne, obywatelskie, w ramach poradnictwa rodzinnego: poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne	ul. Monte Casino 64 we Wrocławiu	517 453 575	fundacja@safa.org.pl	poradnictwo prawne: 17:00-20:00 w środy, poradnictwo obywatelskie: poniedziałek-piątek 8.00-20.00 (w siedzibie CAL ul. Skłodowskiej-Curie 63A) Poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, wtorek, czwartek 18.00-20.00 Poradnictwo pedagogiczne: piątek 18.00-20.00	mieszkańcy Wrocławia

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

20	Stowarzyszenie „Misja Dworcowa” im. ks. Jana Schneidera ul.Kard. B. Kominka 3/5 50-329 Wrocław	porady dotyczące wychodzenia z kryzysu życiowego, wsparcia psychologicznego, pedagogicznego i socjalnego przez: pedagoga prowadzącego konsultacje pierwszego kontaktu, pedagoga prowadzącego poradnictwo i wsparcie, pedagoga prowadzącego poradnictwo i wsparcie dla rodzin, poradnictwo i wsparcie psychologiczne, pedagoga prowadzącego psychoedukację z zakresu przemocy	ul. Pomorska 16B we Wrocławiu	508168 979, 385 949	512	www.misjadworcowa.com.pl misja.dworcowa@wp.pl	Zapisy na konsultacje, pierwsza rozmowa informacyjną: W każdy wtorek i każda środa miesiąca w godzinach 13.00-14.30, każda czwartek miesiąca w godzinach 14.00-15.30 oraz każdy piątek w godzinach 8.00-9.30; Poradnictwo zawodowe W każdy wtorek w godzinach 14.30 – 19.30 i każdą środą w godzinach 8.00-13.00; Psychoedukacja W każdy wtorek w godzinach 9.00-13.00 i każdy czwartek w godzinach 15.30- 19.30; Psycholog W poszczególne dni każdego miesiąca w godzinach od 13.00-18.00 lub 15.00-20.00 Pedagog pracujący z rodziną Każda środa w godzinach 14.30 -18.30 i każdy czwartek miesiąca w godzinach 10.00-14.00	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy i osób w sytuacji kryzysowej szczegółowe informacje na stronie internetowej
21	Krakowski Instytut Psychoterapii Stowarzyszenia SIEMACHA	terapia indywidualna, terapia rodzinna, prowadzenie grup socjoterapeutycznych, terapia logopedyczna, konsultacje i warsztaty dla osób sprawujących rodzinną pieczę zastępczą (rodziny spokrewnione, niezawodowe, zawodowe, placówki typu rodzinnego), diagnostyka psychologiczno- pedagogiczna	ul. Probusa 6/5 we Wrocławiu	882 011 382		wroclaw@kip.edu.pl ; p.morga@siemacha.org.pl	Sekretariat: środa 11:30-14:30 Terapia: poniedziałek-sobota: 8:00-20:00	Pomoc i wsparcie osobom sprawującym rodzinną pieczę zastępczą (rodzinom zastępczym spokrewnionym) oraz pełnoletnim wychowankom pochodzącym z tych rodzin zamieszkującym we Wrocławiu.
22	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej Nr 1	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej - w ramach dyżuru informacyjnego pełnionego przez pracownika socjalnego	Punkt Informacyjny siedziba Fundacja Centrum Praw Kobiet ul. Rуска 46A/302 Wrocław	71 358 08 74		cpk_wroclaw@cpk.org.pl	Godziny otwarcia sekretariatu: poniedziałek – czwartek 10:00-18:00 piątek 10:00-14:00 dyżur pracownika socjalnego raz w miesiącu trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 13:00-15:30	Kobiety-mieszkancki Wrocławia w sytuacji kryzysowej lub doznające przemocy.
17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej Nr 3	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej - w ramach dyżuru informacyjnego pełnionego przez pracownika socjalnego	CAL Rewir Twórczy ul. Swojczycka 118	717 823 569		ztps3@mops.wroclaw.pl	Kontakt z CAL w dni powszednie 10.00-15.00 (501 408 931) Dyżur pracownika socjalnego w poniedziałki 11:00-14:00	mieszkańcy Wrocławia, w szczególności z osiedli: Strachocin, Swojczyce, Wojnów
18	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej Nr 4	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej - w ramach dyżuru informacyjnego pełnionego przez pracownika socjalnego w siedzibie Rady Osiedla	Siedziba Rady Osiedla "Nowy Dwór", ul. Nowodworska 51/3 Wrocław	71 78 22 450		ztps4@mops.wroclaw.pl	drugi poniedziałek miesiąca w godz. 14:00-15:00 w lipcu i sierpniu przerwa, od września 2026 r. nowy harmonogram	mieszkańcy Wrocławia

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

19	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej Nr 6	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej - w ramach dyżuru informacyjnego pełnionego przez pracownika socjalnego	Punkt Informacyjny Poradnia Socjalna ul. Kasprowicz 26 Wrocław	789-804-485, 789-804-543	ztps6@mops.wroclaw.pl	raz w miesiącu (pierwszy wtorek miesiąca) Dyżury w Poradni Socjalnej w godzinach od 11:00-13:00	poradnictwo socjalne, skierowanie głównie dla osób korzystających z pomocy Kuchni Charytatywnej prowadzonej przez Fundację Antoni
21	Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji Życiowej „ISKIERKA”	poradnictwo rodzinne w ramach poradnictwa psychologicznego, poradnictwo pedagogiczne	pl. św. Macieja 5 50 -244 Wrocław	71 322 41 14	iskierkawroc.pl iskierka.wroc@gmail.com	poradnictwo psychologiczne wtorek, środa i sobota 9:00-13:00 poradnictwo pedagogiczne poniedziałki 08:00-12:00	Dzieci, młodzież , dorośli i rodziny, które znajdują się w trudnej sytuacji materialnej, życiowej lub wychowawczej.
Dla osób bezrobotnych							
Nazwa jednostki							
Zakres poradnictwa							
Adres							
Nr telefonu							
Strona internetowa							
Dni i godziny działalności							
Kryteria dostępu do usługi							
1	Powiatowy Urząd Pracy we Wrocławiu	<p>Udzielanie pomocy w wyborze lub zmianie zawodu, miejsca pracy, kierunku kształcenia lub szkolenia, planowania rozwoju zawodowego, w tym pomocy w określeniu kompetencji, umiejętności, zainteresowań, uzdolnień i doświadczenia zawodowego oraz umiejętności niezbędnych przy aktywnym poszukiwaniu pracy i samozatrudnieniu w szczególności z wykorzystaniem metod i programów w tym standaryzowanych narzędzi diagnostycznych, w tym poradnictwo zawodowe służy pomocą w rozwiązywaniu trudności związanych z funkcjonowaniem w środowisku pracy, trudności w poszukiwaniu pracy oraz pomocą w pokonywaniu barier związanych z obniżoną motywacją w zakresie aktywności zawodowej poprzez:</p> <p>1. Prowadzenie porad indywidualnych - w formie rozmowy doradczej bezpośredniej lub na odległość z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych</p> <p>a) w tym kierowanie na badania lekarskie lub psychologiczne mające na celu stwierdzenie zdolności do wykonywania pracy, uczestnictwa w formie pomocy lub wykluczenie przeciwwskazań do wykonywania pracy związanej z formą pomocy,</p> <p>b) w tym wydawanie opinii w zakresie predyspozycji do podjęcia stażu na danym stanowisku pracy,</p> <p>c) w tym stosuje kwestionariusze lub testy psychologiczne i inne narzędzia respektując procedury niezbędne do ich wykonania,</p> <p>d) weryfikację sposobu rozwiązania problemu zawodowego lub wskazanie możliwości skorzystania z innych form pomocy,</p> <p>e) zalecenia dotyczące dalszego postępowania w tym potrzebę objęcia pomocą przez innego pracownika PUP, centrum lub inną instytucję.</p> <p>2. Organizowanie i prowadzenie porad grupowych i grupowych informacji zawodowych w tym pracowniowanie oraz prowadzenie banku programów ww. form, -wykonanie analizy oraz ewaluacji prowadzonych porad grupowych. 3. Organizowanie i prowadzenie szkoleń z zakresu umiejętności poszukiwania pracy z wykorzystaniem programu szkolenia rekomendowanego przez ministra;</p>	ul. Gliniana 20-22, 50-525 Wrocław	71 77 01 600	strona www: wroclaw.praca.gov.pl e-mail: wrrwr@pup-wroclaw.pl	poniedziałek - piątek w godz. 7.45 - 14.45	Przedsiębiorcy, zarejestrowani bezrobotni lub poszukujący pracy oraz osoby niezarejestrowane w tym bierne zawodowo.

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

2	Powiatowy Urząd Pracy we Wrocławiu	<p>II. Udzielanie indywidualnych oraz grupowych informacji zawodowych, które obejmują w szczególności informacje o: - zawodach i specjalnościach, - rynku pracy w tym o pracodawcach krajowych, pracodawcach będących spółdzielniami socjalnymi i przedsiębiorstwami społecznymi oraz profilach prowadzonej przez nich działalności, - zakresie i formach działania instytucji publicznych i niepublicznych, które mogą być przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych, poszukiwaniu pracy lub podejmowaniu działalności gospodarczej, - szkółch i instytucjach szkoleniowych, - stowarzyszeniach zawodowych i formach ich działania, metodach i sposobach poszukiwania pracy w kraju i za granicą w tym sieci EURES, - sposobach i metodach rekrutacji oraz prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, - zasadach przygotowywania, rodzajach i wzorach dokumentów aplikacyjnych, - stronach internetowych, na których znajdują się informacje przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych lub poszukiwaniu pracy, - warunkach świadczenia pracy, - warunkach podejmowania działalności gospodarczej oraz działalności w obszarze ekonomii społecznej, w tym o przepisach prawnych, procedurach postępowania i wzorach dokumentów.</p>	ul. Gliniana 20-22, 50-525 Wrocław	71 77 01 600	strona www: wroclaw.praca.gov.pl e-mail: wrwr@pup-wroclaw.pl	poniedziałek - piątek w godz. 7.45 - 14.45	Przedsiębiorcy, zarejestrowani bezrobotni lub poszukujący pracy oraz osoby niezarejestrowane w tym bierne zawodowo.
---	------------------------------------	---	---------------------------------------	--------------	--	---	---

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

3	Powiatowy Urząd Pracy we Wrocławiu	III. Udzielanie pomocy przedsiębiorcom w planowaniu działań, których celem jest adaptacja do wymogów rynku pracy, w tym podnoszenie kompetencji zawodowych poprzez: a) pomoc w doborze kandydatów do pracy spośród bezrobotnych i poszukujących pracy b) porady indywidualne ad wspierania rozwoju zawodowego przedsiębiorcy i jego pracowników.	ul. Gliniana 20-22, 50-525 Wrocław	71 77 01 600	strona www: wroclaw.praca.gov.pl e-mail: wrwr@pup-wroclaw.pl	poniedziałek - piątek w godz. 7.45 - 14.45	Przedsiębiorcy, zarejestrowani bezrobotni lub poszukujący pracy oraz osoby niezarejestrowane w tym bierne zawodowo.
Inne	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	Biuro Porad Obywatelskich	poradnictwo specjalistyczne z dziedziny prawa, psychologii, poradnictwa rodzinnego i doradztwa zawodowego	ul. Karola Szajnochy 12 50-076 Wrocław	71 344 84 39	www.bpo.wroclaw.pl	poniedziałek i czwartek 10.00-18.00, wtorek, środa, piątek 10.00-16.00	mieszkańcy Wrocławia, osoby pracujące we Wrocławiu, osoby uczące się we Wrocławiu
2	Rzecznik Praw Dziecka	prawa dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	(22) 583 66 00	brpd.gov.pl	poniedziałek - piątek, godz. 08.15 - 16.15	brak kryteriów
3	Rzecznik Praw Obywatelskich	poradnictwo prawne i obywatelskie	ul. Wierzbowa 5 50-056 Wrocław	71 34 69 100	https://bip.brpo.gov.pl/pl/content/kontakt-wroclaw	wtorek i czwartek w godzinach 9.00 - 15.00 w środę w godzinach 10.00 - 16.00	brak kryteriów
4	FUNDACJA DOM POKOJU	profilaktyka rozwiązywania konfliktów z wykorzystaniem alternatywnych form rozstrzygania sporów oraz bezpłatne porady mediacyjne	ul. Łokietka 5/1	538 208 660 pogotowie.mediacyjne@wcrs.pl	www.dompokoju.org	bezpośrednia i telefoniczna konsultacja problemów zgłaszanych do pogotowia mediacyjnego przez 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w godzinach od 9 do 17, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	mieszkańcy Wrocławia

Informacja o jednostkach prowadzących poradnictwo w 2026 r.

5	STOWARZYSZENIE BIURO WSPARCIA OBYWATELSKIEGO	udzielanie porad prawnych, porad obywatelskich, pomocy w przygotowywaniu pism, wniosków i dokumentacji związanej zgłaszaną sprawą, wsparcia informacyjnego w zakresie kompleksowej oferty społeczno-edukacyjnej miasta Wrocławia, możliwości korzystania z różnych form wsparcia w zakresie spraw rodzinnych, socjalnych, opiekuńczych i społecznych oraz informowania o obowiązujących przepisach prawnych mieszkańców przebywających we wrocławskich Domach Democy Społecznej	ul. Karola Szajnochy 12	71 344 84 39	brak	dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 14.00,	mieszkańcy Wrocławia
6	FUNDACJA PRZYSZŁOŚĆ POKOLEŃ	konsultacje problemów natury prawnej i społecznej	ul. Grodzka 7	576 100 720 kontakt@przyszlocpokolen.pl	przyszlocpokolen.pl	dyżury we wtorki w godzinach od 16:00 do 20:00 oraz w czwartki w godzinach od 14:00 do 18:00	mieszkańcy Wrocławia w wieku senioralnym
Osoby pokrzywdzone przestępstwem	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Nr telefonu	Strona internetowa	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	kuratorzy sądowi w zespołach działających przy ponad 300 sądach rejonowych.	pomoc postpenitencjarna (materialna, psychologiczna, zawodowa)			https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/		Osoby pokrzywdzone przestępstwem